

CONSEILS POST OPERATOIRES EXTRACTION

- **Pas de cigarette** pendant 48h.
- **Éviter de rincer ou cracher** pour maintenir le caillot.
- **Brosser les fils** avec la brosse chirurgicale.
- **Ne pas toucher** la plaie (mouvements de succion)
- Contactez-nous si vous perdez des fils.
- Pas d'alcool ni bain de bouche **pendant 48h**
- **Alimentation froide/mixée** après l'intervention.
- En cas de saignement, **mordre sur une compresse.**
- **Pas de sport de contact** pendant 48h. (*course, fitness, piscine*)

Si vous avez des fils, utiliser la brosse chirurgicale pendant 7 jours, **pas de brosse électrique.**

Ces conseils facilitent la cicatrisation post-intervention.